

Informacja dla uczestników 24-godzinnego szkolenia survivalowego

W związku z planowanym noclegiem w terenie każdy uczestnik zobowiązany jest do zabrania następującego wyposażenia.

Wyposażenie obowiązkowe:

- plecak,
- śpiwór,
- karimata lub mata do spania,
- buty trekkingowe lub inne pełne obuwie terenowe,
- kurtka przeciwdeszczowa,
- długie spodnie,
- koszula z długim rękawem lub bluza,
- nakrycie głowy (kapelusz, czapka z daszkiem lub inne chroniące przed słońcem),
- okulary ochronne (do zajęć prowadzonych w lesie),
- odzież dostosowana do warunków pogodowych,
- naładowany telefon komórkowy.
- zapasowa bielizna (na zmianę),
- zapasowe skarpety (minimum 1–2 pary),

Wyposażenie dodatkowe (jeśli posiadacie):

- latarka czołowa,
- bidon lub butelka na wodę.

Prosimy o odpowiednie przygotowanie się do zajęć. Szkolenie obejmuje całodobowy pobyt w terenie leśnym, dlatego właściwy ubiór i wyposażenie mają bezpośredni wpływ na bezpieczeństwo oraz komfort wszystkich uczestników.

Do zobaczenia na szkoleniu!