

# REGULAMIN IMPREZY

## „MIĘKINIADA 2026 - sportowa przygoda w kamieniołomie”

### 1. Organizator

#### 1.1 Nazwa organizatora i dane kontaktowe

Organizatorem imprezy jest Stowarzyszenie Zielona Energia Miękinia wpisane do Rejestru Stowarzyszeń Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000768231, posiadające nr NIP: 5130258774, nr REGON: 382446731, e-mail: szem@miekinia.eu

#### 1.2 Partnerzy

Partnerami organizatora jest:

- ✓ Szkoła Podstawowa im. Krystyny i Andrzeja Potockich w Miękinia,
- ✓ Koło Łowieckie Jarząbek Krzeszowice
- ✓ Wydział Geologii, Geofizyki i Ochrony Środowiska Akademii Górniczo Hutniczej im. Stanisława Staszica w Krakowie
- ✓ Centrum Kultury i Sportu w Krzeszowicach.

### 2. Cel imprezy

Celem imprezy jest:

- ✓ stworzenie innowacyjnego, o zasięgu regionalnym wydarzenia sportowo-rekreacyjnego, integrującego różne grupy społeczne (młodzież, studenci, mieszkańcy),
- ✓ promocja aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia,
- ✓ dobra zabawa i rywalizacja sportowa w duchu fair play,
- ✓ promocja walorów przemysłowych regionu poprzez społeczną organizację interdyscyplinarnej imprezy w nieczynnym kamieniołomie porfiru w Miękinia.

### 3. Dyscypliny

#### 3.1 Biegi z przeszkodami dla dzieci i dorosłych:

- ✓ Bieg z przeszkodami dla dzieci w wieku 3-12 lat na dystansach dostosowanych do wieku dzieci,
- ✓ Bieg z przeszkodami dla młodzieży w wieku 13-17 lat,
- ✓ Bieg z przeszkodami dla dorosłych w wieku 18+ (bieg przymrożeniem oka).

#### 3.2 Gra terenowa „Trylinka” dla grup 2-4 osobowych.

### 4. Termin, miejsce i program

#### 4.1 Data i godzina imprezy

Impreza odbywa się w dniu 07.06.2026 r.

Impreza rozpoczyna się o godz. 12:00 i kończy o godz. 18:00

#### 4.2 Miejsce imprezy

Impreza odbywa się na terenie nieczynnego kamieniołomu porfiru w miejscowości Miękinia (gm. Krzeszowice, powiat krakowski, woj. małopolskie)

#### 4.3 Program imprezy:

- 12:00 – otwarcie biura zawodów
- 13:00 – 17:00 – Gra terenowa „Trylinka”
- 14.00 – 15.30 – Biegi z przeszkodami dla dzieci w wieku 3-12 lat
- 16.00 – 16:30 – Bieg z przeszkodami dla młodzieży w wieku 13-17 lat
- 16.30 – 17:00 – Bieg z przeszkodami dla dorosłych wiek, tzn. z przymrożeniem oka (wiek 18+)
- 13:00 – 18:00 – strefa gastronomiczna
- 13:00 – 18:00 – strefa relaksu
- 18:00 – zakończenie imprezy

## 5. Opis konkurencji

### 5.1 Biegi z przeszkodami dla dzieci w wieku 3-12 lat

- a) Konkurencja rozgrywana będzie z podziałem na grupy wiekowe.
- b) Długość trasy i przeszkody dostosowane będą do wieku uczestników. Opiekunowie mają obowiązek zapoznać się z trasą przed rozpoczęciem zawodów. Zapisanie dziecka na bieg oznacza akceptację trasy biegu.
- c) Dzieci w wieku 3-4 lata biorą udział w biegu razem z opiekunem.
- d) Dzieci w wieku 5-12 lat biorą udział w zawodach samodzielnie.

### 5.2 Biegi z przeszkodami dla młodzieży w wieku 13-17 lat

- a) Konkurencja rozgrywana będzie w jednej kategorii wiekowej (podział na dwie grupy: dziewczyny, chłopcy).
- b) Uczestnicy i opiekunowie mają obowiązek zapoznać się z trasą przed rozpoczęciem zawodów. Zapisanie dziecka na bieg oznacza akceptację trasy biegu.
- c) W przypadku dużej liczby zgłoszeń, organizator może podjąć decyzję o rozegraniu zawodów w kilku grupach wiekowych.

### 5.3 Bieg z przeszkodami dla dorosłych z tzn. przymrużeniem oka

- a) W konkurencji mogą brać udział osoby, które ukończyły 18 lat.
- b) Uczestnicy będą pokonywali tę samą trasę, która została przygotowana dla dzieci.
- c) Obowiązkowym rekwizytem każdego zawodnika startującego w biegu z przymrużeniem oka jest beret (preferowany taki z antenką) lub inne nakrycie głowy oraz skarpety nie do pary (obowiązkowo widoczne). Dodatkowe elementy stroju z humorem mile widziane – im bardziej kreatywnie i z przymrużeniem oka, tym lepiej.
- d) Wśród wszystkich uczestników kategorii 18+ zostanie przeprowadzony konkurs na najciekawszy strój, a najoryginalniejsze stylizacje zostaną nagrodzone.

### 5.4 TRYLINKA – zespołowa gra terenowa

- a) Gra przewidziana jest dla zespołów 2-4 osobowych.
- b) Konkurencja będzie rozgrywana w godzinach od 13:00 do 17:00.
- c) Uczestnicy będą mieli do wykonania 6 zadań z różnych dziedzin związanych tematycznie z kamieniołomem w Miękinii.
- d) Punkty gry terenowej rozlokowane będą na terenie wyrobiska po kamieniołomie w Miękinii.
- e) Szacowany czas zaliczenia wszystkich punktów gry to 60 do 90 minut.
- f) Konkurencja nie będzie punktowana. Zespoły, które do godziny 17.00 złożą w biurze zawodów potwierdzenie zaliczenia wszystkich zadań, wezmą udział w losowaniu nagród.

## 6. Zapisy

### 6.1 Biegi z przeszkodami

- a) Organizator ustala limit numerów startowych dla wszystkich grup wiekowych łącznie na 200 (dwieście) sztuk.
- b) Zapisy przyjmowane będą:
  - elektronicznie do dnia 05.06.2026 r. (link do zapisów zostanie opublikowany na stronie [www.miekinia.eu](http://www.miekinia.eu) i w mediach społecznościowych organizatora),
  - w biurze zawodów w dniu imprezy od godziny 12:00 do wyczerpania puli numerów startowych.
- c) Listy startowe uczestników biegów z przeszkodami zamykane będą na 15 minut przed startem poszczególnych grup wiekowych.
- d) Po wyczerpaniu limitu, miejsc, zgłoszenia nie będą przyjmowane. O udziale Uczestników w zawodach decyduje kolejność zgłoszeń oraz wniesienie opłaty startowej.

### 6.2 Gra terenowa TRYLINKA

- a) Zapisy do gry terenowej przyjmowane będą elektronicznie lub w biurze zawodów w godzinach od 12.00 do 15:30.
- b) Organizator ustala limit zespołów dopuszczonych do udziału w grze terenowej „Trylinka” na 20 drużyn.

- Decyduje kolejność zgłoszeń.
- c) Organizator może zdecydować o zwiększeniu liczby dopuszczonych do udziału drużyn, jeżeli nie zakłuci to przebiegu konkurencji.

## **7. Opłaty startowe**

### **7.1 Biegi z przeszkodami**

- wysokość opłaty startowej – 20 zł,
- opłaty będą przyjmowane elektronicznie w sposób wskazany w elektronicznym formularzu rejestracyjnym lub gotówką w biurze zawodów w dzień imprezy,
- opłaty w całości przeznaczone będą na pokrycie kosztów organizacji imprezy.

### **7.2 Gra terenowa TRYLINKA – za udział w konkurencji organizator nie pobiera opłat.**

## **8. Warunki udziału w konkurencjach biegowych:**

- a) Wypełnienie formularza rejestracyjnego – elektronicznie lub na miejscu imprezy w biurze zawodów.
- b) Wniesienie opłaty startowej.
- c) Stan zdrowia umożliwiający udział w biegu.
- d) Pokonanie wszystkich przeszkód na trasie.
- e) Uczciwe zachowanie na trasie, nieprzeszkadzanie innym uczestnikom.
- f) Stosowanie się do poleceń organizatorów, służb medycznych i porządkowych.

## **9. Nagrody:**

- a) Każdy z uczestników otrzyma medal pamiątkowy.
- b) Dla uczestników biegu z przeszkodami – dla trzech pierwszych miejsc poszczególnych biegów organizator przewiduje puchary.
- c) Dla uczestników w grze terenowej – po zakończonej grze terenowej wśród zespołów, które zaliczą wszystkie zadania zostaną rozlosowane trzy nagrody rzeczowe.

## **10. Postanowienia końcowe:**

- a) Regulamin obowiązuje wszystkich uczestników imprezy.
- b) Uczestnik imprezy wyraża zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych oraz danych osobowych osoby niepełnoletniej pozostającej pod jego opieką dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprez Stowarzyszenia Zielona Energia Miękinia oraz przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania, dane te będą przechowywane w bezpiecznym miejscu, nie będą sprzedawane osobom trzecim ani żadnym organizacjom.
- c) Na terenie imprezy dzieci pozostają pod opieką rodziców lub opiekunów.
- d) Rodzice lub opiekunowie prawni rejestrujący osobę niepełnoletnią przyjmują na siebie odpowiedzialność za start tej osoby.
- e) Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania imprezy.
- f) Każdy uczestnik imprezy zobowiązany jest do absolutnego przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz stosowania się do zaleceń służb zabezpieczających biegi.
- g) Zalecenie odpowiedniego stroju i obuwia.
- h) Organizator nie odpowiada za kontuzje powstałe w wyniku udziału w biegu.
- i) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne urazy uczestników imprezy, uczestnicy powinni być ubezpieczeni we własnym zakresie.
- j) Organizator nie sprawuje pieczy i nie odpowiada za mienie uczestników pozostawione na terenie imprezy.
- k) Organizator utrzuca przebieg imprezy dla celów dokumentacji oraz promocji lub reklamy. Wizerunek osób przebywających na terenie imprezy może zostać utrwalony, a następnie rozpowszechniany dla celów dokumentacyjnych, sprawozdawczych, reklamowych oraz promocyjnych, bez konieczności zapłaty wynagrodzenia za korzystanie z wizerunku, na wszelkich polach eksploatacji, w tym na polach eksploatacji określonych w art. 50 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych, w szczególności poprzez jego utrwalanie, zwielokrotnianie, obrót oraz rozpowszechnianie.
- l) Organizator nie przewiduje zwrotu opłaty startowej.
- m) Wniesienie opłaty startowej i przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z zaakceptowaniem regulaminu przez uczestnika zawodów oraz opiekuna osoby niepełnoletniej.

- n) Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu przysługuje organizatorowi zawodów.
- o) Organizator zastrzega sobie możliwości wprowadzenia zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować przed rozpoczęciem imprezy.
- p) Protesty związane z organizacją, przebiegiem zawodów sportowych, nieprzestrzeganiem regulaminu winny być wnoszone do sędziego głównego zawodów pisemnie w terminie do 15 minut po zakończeniu konkurencji.
- q) W przypadku kwestii spornych, decyzję w sprawie protestu dotyczącego dyskwalifikacji uczestnika, jego wykluczenia z zawodów lub zmiany wyników zawodów podejmuje sędzia główny zawodów.
- r) Decyzje sędziego są ostateczne (od decyzji sędziego nie przysługuje odwołanie).
- s) Niniejszy regulamin jest dostępny w biurze zawodów.
- t) W sprawach nieuregulowanych w regulaminie stosuje się przepisy kodeksu cywilnego.

Miękinia, 30.04.2026 r.